

# VANHAL

professionele begeleiding



## HEEFT U HET NOG NAAR UW ZIN OP HET WERK?

‘Goed werk’ is zinvol, leuk en het verrijkt ons leven. Door tal van ontwikkelingen zijn ‘goed werk’ en werkplezier onder druk komen te staan. Dat geeft niet zelden gedoe wat zich uit in:

- ~ minder plezier in het werk
- ~ verstoorde werkrelatie of conflicten
- ~ moeite met tijdsmanagement
- ~ prikkelbaarheid of mopperen
- ~ afstand nemen
- ~ toenemende werkdruk
- ~ moeilijk de eigen grenzen kunnen bewaken
- ~ te lange dagen maken of te veel thuis werken
- ~ niet meer aangesproken worden op professionaliteit
- ~ (dreigende) uitval of toename van ziekteverzuim

## PROFESSIONALITEIT BINNEN KADERS

Als gevolg van onvermijdelijke bezuinigingen zijn de professionaliteit en het werkplezier onder druk komen te staan. *Vahal Professionele Begeleiding* biedt een plek waarin bovenstaande problemen bespreekbaar en voelbaar gemaakt worden, onderzoeken we de context waarbinnen deze problemen zich ontwikkelen en kunnen blijven bestaan. En leren we hoe er een nieuw evenwicht kan ontstaan. Een evenwicht tussen ‘goed werk leveren’ én het naar de zin hebben, binnen de kaders die de werkgever/organisatie daarin stelt.



## VAHAL PROFESSIONELE BEGELEIDING

Mijn naam is Sander Penders, ik ben werkzaam als coach en supervisor in mijn praktijk en op de Hogeschool Arnhem Nijmegen. Naast deze werkzaamheden behandel ik als psychomotorisch therapeut mensen met chronische pijnklachten.

Waar dit het leren versterkt maak ik gebruik van bewegingsactiviteiten en lichaamsgerichte oefeningen. Ik ben geregistreerd supervisor en coach bij de Landelijke Vereniging voor Supervisie en Coaching (LVSC). Een begeleidingstraject wordt vaak vergoed door de werkgever.

Bel of mail gerust voor meer informatie of om een afspraak te maken. Of neem een kijkje op mijn website.

06 41 75 70 75 ~ [sander@vahalbegeleiding.nl](mailto:sander@vahalbegeleiding.nl) ~ [www.vahalbegeleiding.nl](http://www.vahalbegeleiding.nl)